

1 MANO Dom 10 Ene

Qué puedo hacer en estos 13 días para cuidar mi cuerpo, mente, corazón y alma de manera holística?

2 ESTRELLA Lun 11 Ene

Qué prácticas diarias creativas puedo establecer para disfrutar de la vida de formas más bellas?

3 LUNA Mar 12 Ene

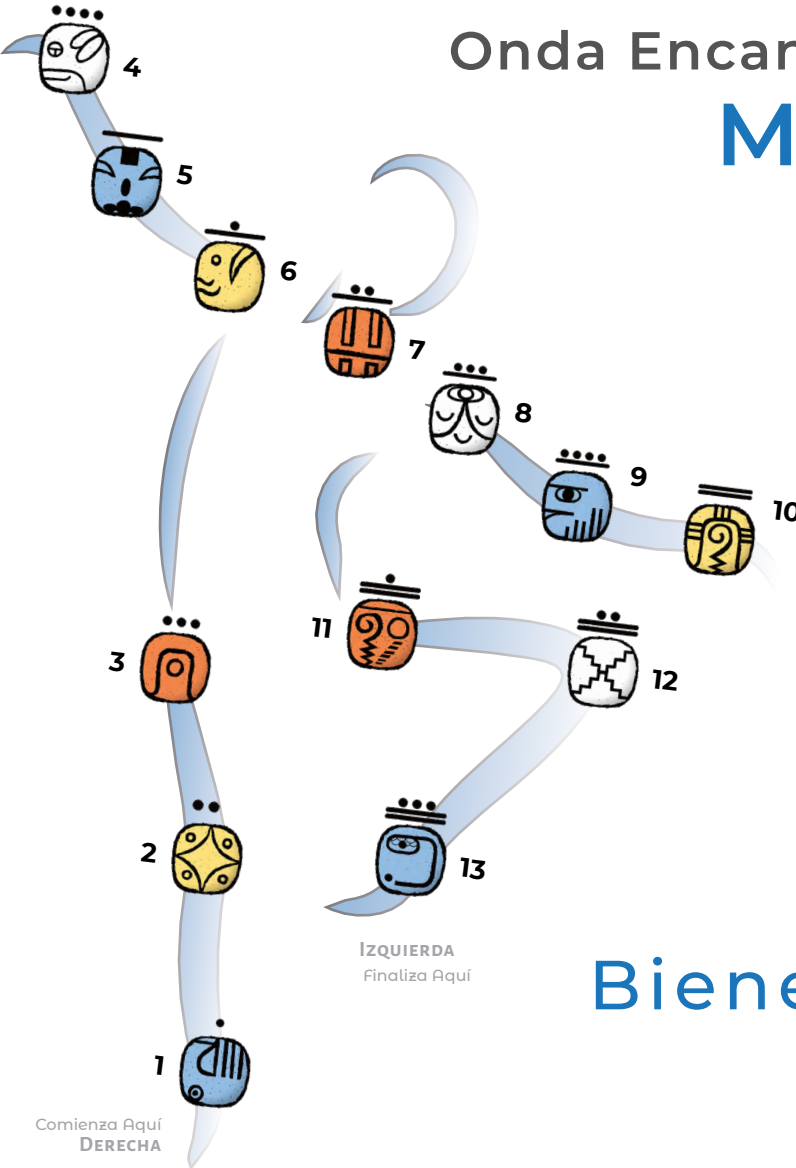
Qué me encanta hacer que me sienta bien y me haga feliz, y pueda ser servicial al mismo tiempo?

4 PERRO Mié 13 Ene

Pongo mi corazón en las cosas que estoy creando y vienen desde un lugar auténtico?

5 MONO Jue 14 Ene

Qué puedo hacer para divertirme que me ayude a empoderarme y estar más en paz con lo que es?



Onda Encantada Mano Azul

13 TORMENTA PAG Vie 22 Ene

Mientras doy cierre a esta OE, qué quiero cambiar en este momento para poder sentirme más saludable?

12 ESPEJO Jue 21 Ene

En qué aspectos de mi vida experimento reflejos armoniosos en lo que hago y en lo que soy?

11 TIERRA Mié 20 Ene

Qué me ha impedido estar presente y enraizada/o mientras me siento desconectada/o de la naturaleza?

10 GUERRERO Mar 19 Ene

Qué puedo hacer hoy de mi lista de "cosas pendientes" para sentirme mejor y realizada/o?

10 - 22 Ene
2020

Bienestar

7 CAMINANTE DEL CIELO Sáb 16 Ene

Qué me gustaría explorar que me ayude a disfrutar de mis aventuras con resonancia y significado?

8 MAGO Dom 17 Ene

Qué pequeños rituales puedo hacer a diario para mejorar mi vida e integrar todas mis experiencias?

9 ÁGUILA Lun 18 Ene

Qué actividades me ayudan al desapego de lo cotidiano para ver las cosas de maneras diferentes?